

# CACAO CEREMONY bei Singha-Yoga in Hochdorf



**Samstag 07. August 22 | 11 – 15 Uhr**

Der Verein sonqo – circle of abundance (sonqo.org) bietet regelmässig Cacao Ceremonies (befreiende Rituale) und ebenso Cacao Celebrations (morgendliche Herzöffnung für Gruppen, Organisationen und Teams) an. Durch die Cacao Ceremony leitet Ángel aus Cusco (Peru). Ángel wurde schon als Kind durch seinen Vater in die peruanische Kosmologie der Anden eingeweiht. Heute macht er diese uralten Weisheiten für modern lebende Menschen zugänglich. Ángel spricht ein einfach verständliches Englisch. Bei Bedarf wird übersetzt.

Der Ceremonial Cacao wird mit einem speziellen Rezept zubereitet; er öffnet dein Herz und alle anderen Energiezentren. Das Ritual mit verschiedenen einfachen Übungen löst Blockaden und bringt Energien wieder in Fluss. Du erlebst innere Klarheit und das Gefühl von tiefem Frieden und Harmonie.

## **Info & Anmeldung**

Melde dich bitte direkt bei Jennifer an. Die Plätze sind begrenzt. Reserviere daher frühzeitig: [info@singha-yoga.com](mailto:info@singha-yoga.com) | +41 79 511 76 07

## **Adresse**

Hauptstrasse 4, 6280 Hochdorf

## **Mitnehmen**

1 Tasse

1 Decke

1 Thermosflasche mit warmem Wasser

1 Frucht oder Beeren zum gemeinsamen Teilen am Ende der Zeremonie

> Bequeme Kleidung (Trainerhose o.ä., damit du längere Zeit bequem am Boden sitzen und frei atmen kannst)

> Bargeld, falls du vor Ort Cacao kaufen möchtest

## **Kostenbeitrag**

Bitte CHF 120 passend in Bargeld mitbringen und Jennifer vorab bezahlen.

## **Empfehlung**

Damit der Cacao seine volle Wirkung entfalten kann, empfehlen wir dir, 3 Stunden vor der Ceremony keinen Kaffee zu trinken und nur Leichtes wie zum Beispiel Früchte zu essen. Idealerweise trinkt man nur warmes Wasser, ansonsten Kräutertee.

## **Pachamama Cacao aus 100% Chuncho-Bohnen**

Der Verein sonqo verwendet Cacao, der nicht auf Plantagen, sondern tatsächlich in der wilden Biodiversität des peruanischen Urwaldes wächst. Cacao Chuncho ist eine uralte resistente Sorte und von bester Ceremonial-Qualität, wild gepflückt, handgefertigt und vegan.

WICHTIG: An einer Ceremony oder an einer Cacao Celebration kannst du den Cacao jeweils vor Ort mit Rabatt (zum ursprünglichen Einführungspreis CHF 25.– pro 300g) kaufen. Es gibt zudem zertifiziertes Palo Santo, Räucherholz für natürliche Raum-Reinigungen (50g kosten CHF 12.–).